

Hohe Arbeitsbelastungen im Team nachhaltig reduzieren

Der Workshop bietet Führungskräften, deren Teams anhaltend hohe Arbeitsmengen und -belastungen bewältigen müssen, die Möglichkeit, gemeinsam mit Gleichbetroffenen und unter Begleitung eines erfahrenen Effizienz-Coaches individuelle Strategien zur Belastungsreduzierung im eigenen Team zu entwickeln und die Umsetzung vorzubereiten. Im Mittelpunkt der Veranstaltung steht die Frage, wie Teams vorhandene Arbeitsmengen mit den verfügbaren (Zeit-)Ressourcen bewältigen können, ohne gleichzeitig Einbußen in der Qualität der Leistung oder in der Arbeitszufriedenheit der Teammitglieder zu riskieren. Die Teilnehmer erhalten dabei keine vorgefertigten Musterlösungen sondern erfahren, wie sie Überlastungssituationen im Team frühzeitig erkennen, strukturiert analysieren und aus den Erkenntnissen konkrete und im Alltag leicht umsetzbare, auf das eigene Team zugeschnittene Maßnahmen und Vorgehensweisen ableiten können, die schnell und mit vertretbarem Aufwand zu einer nachhaltigen Belastungsreduzierung führen.

Zielgruppe:	Führungskräfte, die Teams mit dauerhaft hoher Arbeitsbelastung führen.
Zeitraumen:	1 Tag
Inhalte:	<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Überlastungssituationen frühzeitig erkennen<input type="checkbox"/> Belastungstreiber und Effizienzfresser im Teamalltag identifizieren<input type="checkbox"/> Reflexionsprozesse zur Arbeitssituation und –belastung mit Teams initiieren und gestalten<input type="checkbox"/> Leistungsreserven und Einsparungspotenziale im Teamalltag aufspüren und sichtbar machen<input type="checkbox"/> Die Schlüsselfaktoren für eine nachhaltige Reduzierung der Belastung am Arbeitsplatz erkennen<input type="checkbox"/> Geeignete Ansatzpunkte und Vorgehensweisen zur nachhaltigen Reduzierung der Belastung im Teamalltag kennen lernen<input type="checkbox"/> Den Rahmen für eine strukturierte Vorgehensweise zur nachhaltigen Reduzierung der Belastung im Teamalltag erarbeiten<input type="checkbox"/> Umsetzungshindernisse identifizieren und geeignete Strategien zum Umgang mit diesen Hindernissen ableiten
Methoden:	Vortrag Diskussionen kurze Gruppen- und Einzelarbeiten individuelle Reflexionen kurze Fallbeispiele Denkanstöße Impulse Herangehensweisen Methoden Werkzeuge
Hinweise:	Die Veranstaltung lässt sich auch als flankierende Qualifizierung zum Umgang mit Ergebnissen aus Mitarbeiterbefragungen einsetzen
Preise:	€ 1.500,00* zzgl. Fahrtkostenpauschale**

* Alle Beträge verstehen sich zzgl. 19% MwSt.

** Betrag auf Anfrage. Nach Entfernung gestaffelt.