

ÜBERLASTUNGEN IM TEAM WIRKSAM ABBAUEN



Wenn Arbeitsüberlastung vom Problem einzelner Mitarbeiter zur Dauersituation ganzer Teams oder Abteilungen wird, gibt es nur zwei Optionen – (1.) Warten auf die nächste Umorganisation, mit der dann endlich alles besser wird! oder (2.) besser schnell über eine strukturierte Situationsanalyse konsequente Veränderung des Alltagshandelns innerhalb des Teams einleiten und umsetzen!

Das Teamtraining „**Überlastungen im Team wirksam abbauen**“ verbindet die systematische, analytische Bestandsaufnahme zur Belastungsstruktur des Teams und der Teammitglieder mit einem begleiteten Entwicklungsprozess zur spürbaren und nachhaltigen Reduzierung des Belastungsniveaus der betroffenen Beschäftigten. Durch die spezielle Vorgehensweise werden die einzelnen Arbeitsschritte in den Arbeitsalltag eingebettet und erfordern so einen vergleichbar geringen organisatorischen und zeitlichen Aufwand für die Beteiligten, der durch die schnell greifenden Entlastungseffekte zeitnah kompensiert wird.

Die Vorgehensweise im Überblick

1. Schritt Vorbereitung der Beteiligten im Rahmen einer Einführungsveranstaltung (ca. 2 Stunden)
2. Schritt Durchführung der Belastungsstrukturanalyse (arbeitsbegleitend mit geringem Erfassungsaufwand bei den Beteiligten)
3. Schritt Auswertung der Analyse und Ableitung gezielter Maßnahmen zur nachhaltigen Belastungsreduzierung im Team (1-Tages-Workshop)
4. Schritt Begleitete Umsetzungsphase über einen Zeitraum von 4-6 Monaten (4 Reflexionsmeetings innerhalb des Teams á jeweils ca. 2 Stunden)

Die Leistungen

- Einführungsveranstaltung (ca. 2 Std.)
- Durchführung der Belastungsstrukturanalyse (Zeitraum ca. 4 Wo.)
- Workshop zur Auswertung und Maßnahmenentwicklung (1 Tag)
- 4 Reflexionsmeetings mit dem Team (á ca. 2 Std.)
- Abstimmungsgespräche mit dem Auftraggeber
- Einzelgespräche für einzelne Teilnehmer können auf Wunsch zugebucht werden (Abrechnung nach Aufwand)

Die Kosten

Der Paketpreis für die aufgeführten Leistungen beträgt **€ 3.600,00**^{1 2}.

Er enthält die Durchführung der Belastungsstrukturanalyse, die Vorbereitung und Begleitung aller Teamveranstaltungen sowie alle Teilnehmerunterlagen und anfallende Fahrtkosten.

Zusatzleistungen werden mit € 150,00 / Stunde berechnet.

¹ Bei einer Teamgröße bis 15 Teammitgliedern, für größere Teams fordern Sie bitte ein individuelles Angebot an

² Alle genannten Preise sind Nettopreise zzgl. 19% MwSt. Bei Auftraggebern mit Umsatzsteuerbefreiung entfällt die Umsatzsteuer gegen entsprechenden Nachweis der Steuerbefreiung.

Auf einen Blick

TERMIN

Nach Abstimmung
(Auf Wunsch auch
am Wochenende)

ZEITRAHMEN:

Gesamtdauer ca. 6 Monate

PREIS: (INHOUSE)

€ 3.500,00
Zzgl. 19% MwSt.

INHALTE:

Belastungsstruktur-Analyse für das Team und die Teammitglieder

Identifikation der Belastungstreiber und Effizienzfresser im betrieblichen Alltag

Ableitung geeigneter Maßnahmen für das Team und die Teammitglieder

Systematische Ansatzpunkte zur nachhaltigen Reduzierung des Belastungsniveaus

Wichtige Instrumente, Ansatzpunkte und Vorgehensweisen

Begleitung in der Umsetzung

METHODEN

Belastungsstruktur-Analyse

Workshops

Meetings